CANNAPIO

KOSTENLOSER DOWNLOAD

CBD-Öl: Konzentration und Anzahl der Tropfen

Was die Prozentangabe auf dem Etikett bedeutet und wie Sie die Menge genau abmessen

Auf dem Etikett eines CBD-Öls stehen meist ein Prozentwert, das Volumen und manchmal die Gesamtmenge in Milligramm. Diese Übersicht erklärt, wie Sie diese Angaben umrechnen und immer dieselbe Menge abmessen. Sie enthält keine Empfehlung, wie viel CBD eingenommen werden soll: Maßgeblich ist stets die Anweisung des Herstellers auf der Verpackung.

Umrechnung von Prozent in Milligramm

- 10 % bedeuten 10 g CBD auf 100 g (oder 100 ml) Öl, also **100 mg pro 1 ml**.
- Eine Pipette mit 1 ml Volumen enthält als Richtwert **20 Tropfen**, ein Tropfen also etwa 0,05 ml.
- CBD-Menge pro Tropfen = mg in 1 ml ÷ 20.

Orientierungstabelle

Konzentration	CBD in 10 ml	CBD in 1 ml	CBD in 1 Tropfen	CBD in 3 Tropfen
5 %	500 mg	50 mg	2,5 mg	7,5 mg
10 %	1.000 mg	100 mg	5 mg	15 mg
15 %	1.500 mg	150 mg	7,5 mg	22,5 mg
20 %	2.000 mg	200 mg	10 mg	30 mg
30 %	3.000 mg	300 mg	15 mg	45 mg

Die Tabelle rechnet mit dem Gehalt bezogen auf das Volumen und mit einem Tropfen von 0,05 ml. Die tatsächliche Tropfengröße schwankt je nach Pipette und Temperatur des Öls, bei Gewichtsprozent (w/w) liegt der Gehalt um einige Prozent niedriger. Die genaue Angabe finden Sie auf dem Etikett und im Analysezertifikat.

Genau abmessen

1. Fläschchen vor der Verwendung schütteln, damit sich der Inhalt vermischt.
2. Pipette senkrecht halten und die Tropfen frei abtropfen lassen, den Pipettenball nicht ruckartig drücken.
3. Wenn es genauer sein soll, eine Dosierspritze ohne Nadel verwenden (0,1 ml = etwa 2 Tropfen).
4. Notieren Sie Datum, Konzentration und Tropfenzahl. So sehen Sie, wie viel Sie tatsächlich verbrauchen, und halten leicht dieselbe Menge ein.

Allgemeine Grundsätze

- Halten Sie sich an die vom Hersteller auf der Verpackung angegebene Verwendung und Menge und überschreiten Sie diese nicht.

- Gibt der Hersteller eine Spanne an, beginnen Sie am unteren Ende.
- CBD-Produkte sind nicht für Personen unter 18 Jahren, Schwangere und Stillende bestimmt.
- Wenn Sie Medikamente einnehmen, sprechen Sie vor der Verwendung mit Ihrem Arzt oder Apotheker. CBD kann die Wirkung mancher Medikamente beeinflussen.
- Nach der Verwendung THC-haltiger Produkte nicht Auto fahren. Auch Spuren können bei einer Kontrolle nachgewiesen werden.
- Für Kinder unzugänglich, dunkel und kühl aufbewahren, das Fläschchen gut verschließen.

> CBD-Produkte sind keine Arzneimittel und ersetzen keine Behandlung. Wenden Sie sich bei gesundheitlichen Beschwerden an einen Arzt. In der EU ist CBD bisher nicht als neuartiges Lebensmittel zugelassen, die Verwendungsweise eines Produkts bestimmt deshalb immer sein Etikett.

Dieses Material hilft, die Angaben auf dem Etikett zu verstehen und genau abzumessen. Es enthält keine gesundheitsbezogenen Angaben und keine Einnahmeempfehlung.
Weitere Anleitungen und kostenlose Ratgeber finden Sie auf www.cannapio.de