CANNAPIO

KOSTENLOSER DOWNLOAD

CBD und Hanf: Rechtslage in Europa

Überblick über die Regeln der EU und ausgewählter Länder, Stand Oktober 2026

Die Regeln für CBD und Hanf unterscheiden sich in Europa von Land zu Land und ändern sich oft. Diese Übersicht fasst die wichtigsten Punkte vereinfacht zusammen. Sie ersetzt keine Rechtsberatung. Prüfen Sie vor dem Kauf, einer Reise oder einer geschäftlichen Tätigkeit immer die aktuell geltenden Vorschriften des jeweiligen Landes.

Gemeinsamer EU-Rahmen

- **Nutzhanf (Industriehanf)** wird aus Sorten angebaut, die im gemeinsamen EU-Sortenkatalog eingetragen sind. Für landwirtschaftliche Förderungen gilt ein Grenzwert von 0,3 % THC in der Pflanze, einzelne Staaten können eigene Grenzwerte haben.
- **Lebensmittel mit CBD** fallen unter die Regeln für neuartige Lebensmittel (Novel Food). Bis Oktober 2026 wurde CBD in der EU nicht als neuartiges Lebensmittel zugelassen. Die Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) hat die Bewertung 2022 wegen fehlender Daten ausgesetzt.
- **Kosmetik mit CBD** ist in der EU erlaubt, wenn das CBD aus zulässigen Pflanzenteilen stammt oder synthetisch ist und das Produkt die Kosmetikverordnung (EG) Nr. 1223/2009 erfüllt.
- **THC in Lebensmitteln aus Hanfsamen** begrenzt die Verordnung (EU) 2023/915: höchstens 3,0 mg/kg bei Samen und 7,5 mg/kg bei Hanfsamenöl (als Δ9-THC-Äquivalent).
- **Grenzüberschreitender Transport** richtet sich nach dem Recht des Landes, in das Sie reisen. Was zu Hause legal ist, muss es anderswo nicht sein.

Ausgewählte Länder (vereinfacht)

Land	CBD-Produkte	THC-haltiger Hanf für den Eigenbedarf
Tschechien	Hanf mit einem THC-Gehalt bis 1 % gilt seit 2022 nicht als Suchtstoff. CBD-Kosmetik und Sammlerprodukte sind frei im Handel.	Seit 1. 1. 2026 dürfen Erwachsene ab 21 Jahren höchstens 3 Pflanzen anbauen und bis 100 g zu Hause sowie bis 25 g außer Haus besitzen (Gesetz Nr. 270/2025 Slg.). Der Verkauf von Hanf mit höherem THC-Gehalt bleibt verboten.
Slowakei	CBD-Produkte aus Nutzhanf sind im Handel.	THC-haltiger Hanf ist ein Betäubungsmittel. Anbau und Besitz sind strafbar.
Deutschland	CBD-Produkte aus Industriehanf mit THC bis 0,3 % sind im Handel, für Lebensmittel gelten die Regeln für neuartige Lebensmittel.	Seit 1. 4. 2024 (KCanG) dürfen Erwachsene ab 18 Jahren bis zu 3 Pflanzen zu Hause anbauen und 25 g in der Öffentlichkeit sowie 50 g zu Hause besitzen. Abgabe nur über nicht gewinnorientierte Anbauvereinigungen.
Polen	CBD-Produkte aus Nutzhanf sind im Handel, Lebensmittel unterliegen den Regeln für neuartige Lebensmittel.	Hanf mit mehr als 0,3 % THC ist ein Betäubungsmittel. Anbau und Besitz sind strafbar.
Ungarn	CBD-Produkte aus Nutzhanf sind erhältlich, die Behörden gehen jedoch streng vor.	Sehr strenge Regelung, der Besitz jeder Menge THC-haltigen Hanfs ist strafbar.

Land	CBD-Produkte	THC-haltiger Hanf für den Eigenbedarf
Niederlande	CBD-Produkte aus Nutzhanf sind im Handel.	Der Verkauf kleiner Mengen in lizenzierten Coffeeshops wird geduldet. Der Anbau ist formal illegal.
Italien	Ein Sicherheitsdekret vom April 2025 verbietet den Verkauf von Blüten aus Nutzhanf und daraus hergestellten Produkten. Es wird vor Gericht angefochten, die Lage entwickelt sich.	Anbau und Verkauf THC-haltigen Hanfs sind illegal.
Frankreich	Produkte aus Hanf mit THC bis 0,3 % sind erlaubt, einschließlich Blüten (das Verbot hob der Staatsrat 2022 auf).	THC-haltiger Hanf ist illegal, für den Besitz droht ein Bußgeld.
Spanien	CBD in Kosmetik ist erlaubt, in Lebensmitteln nicht (neuartiges Lebensmittel).	Konsum im privaten Raum ist nicht strafbar, in der Öffentlichkeit droht ein Verwaltungsbußgeld.
Andere Länder	Es gelten der EU-Rahmen und nationale Vorschriften.	Bei den örtlichen Behörden prüfen.

Praktische Grundsätze

- Kaufen Sie Produkte mit einem Analysezertifikat zur jeweiligen Charge. Nur so wissen Sie, wie viel THC das Produkt tatsächlich enthält.
- Nehmen Sie CBD- und Hanfprodukte auf Reisen, besonders außerhalb der EU, lieber nicht mit. Manche Länder haben sehr strenge Strafen.
- Autofahren: In vielen Ländern gilt eine Null- oder sehr niedrige Toleranz für THC im Blut. Auch ein CBD-Produkt mit THC-Spuren kann zu einem positiven Test führen.
- Tests am Arbeitsplatz oder im Sport können auch Spuren von THC nachweisen.
- CBD-Produkte sind nicht für Personen unter 18 Jahren bestimmt.

> Die Übersicht gibt den Stand Oktober 2026 nach öffentlich zugänglichen Informationen wieder. Die Gesetzgebung ändert sich, deshalb aktualisieren wir das Material regelmäßig. Die aktuelle Version finden Sie immer auf unserer Website.

Informative Übersicht, keine Rechtsberatung. Für die Einhaltung der Vorschriften des Landes, in dem Sie Produkte kaufen oder verwenden, ist jeder selbst verantwortlich.
Weitere Anleitungen und kostenlose Ratgeber finden Sie auf www.cannapio.de