CANNAPIO

KOSTENLOSER DOWNLOAD

Terpene-Ratgeber

Die 12 häufigsten Terpene: wie sie duften, wo sie in der Natur vorkommen und wie man mit ihnen umgeht

Terpene sind aromatische Stoffe, die den Duft vieler Pflanzen prägen: von Zitrusfrüchten, Nadelbäumen, Lavendel, Hopfen und auch Hanf. In dieser Übersicht finden Sie die 12 häufigsten Terpene und Grundsätze, wie konzentrierte Terpene verwendet und gelagert werden.

Übersicht der Terpene

Terpen	Duft	Vorkommen in der Natur
Myrcen	erdig, moschusartig, fruchtig	Hopfen, Mango, Thymian, Zitronengras
Limonen	frisch, zitrusartig	Schale von Orangen, Zitronen und Grapefruits
Linalool	blumig, lavendelartig	Lavendel, Koriander, Basilikum
α-Pinen	nadelholzartig, harzig	Kiefer, Rosmarin, Dill
β-Caryophyllen	würzig, pfeffrig	schwarzer Pfeffer, Nelke, Zimt
Humulen	holzig, erdig, hopfig	Hopfen, Salbei, Ingwer
Terpinolen	frisch, krautig, mit Noten von Zitrus und Nadeln	Teebaum, Flieder, Muskatnuss
Ocimen	süß, krautig, blumig	Basilikum, Minze, Petersilie
α-Bisabolol	zart, blumig	Kamille
Geraniol	rosig	Rose, Geranie, Zitronengras
Eukalyptol (1,8-Cineol)	frisch, kampferartig	Eukalyptus, Rosmarin, Kardamom
Nerolidol	holzig, blumig	Jasmin, Ingwer, Orangenblüten

So verwenden Sie Terpene

- Konzentrierte Terpene sind viel stärker als ätherische Öle. Verwenden Sie sie nur nach Anweisung des Herstellers und immer verdünnt.
- Den Duft erkennen Sie am besten auf einem Riechstreifen aus Papier: Ein Tropfen genügt, nicht direkt aus dem Fläschchen riechen.
- Für den Diffuser reichen 1–2 Tropfen einer Terpenmischung auf 100 ml Wasser.
- Terpene lösen sich nicht in Wasser. Zum Verdünnen ein Trägeröl oder ein vom Hersteller vorgesehenes Mittel verwenden.

Unverdünnte Terpene nicht auf die Haut auftragen, nicht einnehmen und von den Augen fernhalten. Für Kinder und Tiere unzugänglich aufbewahren. Terpene sind entzündlich: nicht in der Nähe von offenem Feuer verwenden und von Wärmequellen fernhalten. Sicherheitshinweise auf dem Etikett beachten.

Lagerung

- Terpene sind flüchtig und empfindlich gegenüber Licht, Wärme und Luft. Lagern Sie sie in einer dunklen Glasflasche, gut verschlossen und kühl (idealerweise im Kühlschrank in einem geschlossenen Behälter).
- Nach dem Öffnen innerhalb von 6–12 Monaten verbrauchen. Oxidierte Terpene verändern ihren Duft und können die Haut reizen.
- Das Fläschchen nach jeder Verwendung sofort schließen, sonst verflüchtigen sich die Terpene schnell.

> Dasselbe Terpen findet sich in verschiedenen Pflanzen. Limonen verleiht der Orangenschale und manchen Hanfsorten ihren Duft, Pinen duftet im Kiefernwald ebenso wie im Rosmarin. Das Terpenprofil ist daher eine gute Möglichkeit, den Duft eines Produkts zu beschreiben.

Die Übersicht beschreibt Duft und Vorkommen von Terpenen. Sie beschreibt keine gesundheitlichen Wirkungen und enthält keine gesundheitsbezogenen Angaben.
Weitere Anleitungen und kostenlose Ratgeber finden Sie auf www.cannapio.de